



Alvelyckans Sportcenter

Veckans meny

Måndag

Grekiska biffar med tzatziki serveras med rödvinssås och rostad potatis

Pepparrotsgatinerad torsk med rödbetor örtcreme och ris

Ost & blomkålssoppa serveras med krutonger och örter

Sallad med kycklingfilé bacon krutonger vitlöksdressing och örtolja

Tisdag

Vitlöksstekt kycklingfilé serveras med ädelostsås kålsallad och ris

Dagens fångst serveras med friterad kapris rotfrukter och citron & timjansås

Ost & blomkålssoppa serveras med krutonger och örter

Sallad med kycklingfilé bacon krutonger vitlöksdressing och örtolja

Onsdag

Helstekt fläskkotlett med rosmarinsås haricot verts och klyftpotatis

Havets biffar serveras med dillcreme gröna ärtor och potatismos

Ost & blomkålssoppa serveras med krutonger och örter

Sallad med kycklingfilé bacon krutonger vitlöksdressing och örtolja

Torsdag

Ärtsoppa med tillbehör serveras med ugnspannkaka & blåbärssylt på buffé

Dagens fångst dubbelpanerad med remoulad, citron och gratinerat potatismos

Ost & blomkålssoppa serveras med krutonger och örter

Sallad med kycklingfilé bacon krutonger vitlöksdressing och örtolja

Fredag

Alvas lasagne med örtcreme och chilipicklad rödlök serveras på buffé

Stekt lax med dill & romcreme serveras med rostade rotfrukter

Ost & blomkålssoppa serveras med krutonger och örter

Sallad med kycklingfilé bacon krutonger vitlöksdressing och örtolja

Salladsbuffé, bröd, vatten,
kaffe, te och kaka ingår