



Alvelyckans Sportcenter

Veckans meny

Måndag

Kålbiffar serveras med gräddsås rårörda lingon och potatismos

Ugnsbakad torsk med ärtpesto serveras med skirat smör bacon (eller utan) och potatis

Vegansk grön ärtsoppa med chili och kokosmjölk serveras med krutonger och örter

Sallad med kycklingfilé serveras med bacon krutonger vitlöksdressing och örtolja

Tisdag

Ugnsbakad falukorv med tomat & ost serveras med potatismos på buffé

Ugnsbakad dagens fångst serveras med stekta grönsaker vitvinssås och räkor

Vegansk grön ärtsoppa med chili och kokosmjölk serveras med krutonger och örter

Sallad med kycklingfilé serveras med bacon krutonger vitlöksdressing och örtolja

Onsdag

Långbakad karré serveras med svampsås och potatisgratäng

Ugnsbakad dagens fångst med färskost örter och pepparrot serveras med spenatsås & ris

Vegansk grön ärtsoppa med chili och kokosmjölk serveras med krutonger och örter

Sallad med kycklingfilé serveras med bacon krutonger vitlöksdressing och örtolja

Torsdag

Stekt kyckling serveras med ädelostsås och ris

Stekt lax med rostad majsaioli picklade grönsaker och rostad potatis

Vegansk grön ärtsoppa med chili och kokosmjölk serveras med krutonger och örter

Sallad med kycklingfilé serveras med bacon krutonger vitlöksdressing och örtolja

Fredag

Kalv wallenbergare med rårörda lingon gräddsås och potatismos

Alvas fisksoppa med rotfrukter räkor och vitvin serveras med aioli & vitlöksbröd

Vegansk grön ärtsoppa med chili & kokosmjölk serveras med krutonger