



Alelyckans Sportcenter

# Veckans meny

## Måndag

Pannbiff serveras med stekt lök, rårörda lingon, gräddsås och potatismos

Färskostbakad Torsk med basilika & tomat, serveras med citronsås och ris

Vegansk Morotssoppa med chili, kokos och apelsin serveras med krutonger

Sallad med kycklingfilé, bacon och krutonger serveras med vitlöksdressing och örtolja

## Tisdag

Örtstekt Kycklingfilé serveras med dragon & senapssås, kålsallad och ris.

Dagens fångst med ärtpesto & bacon (eller utan) serveras med skirat smör och rostad potatis

Vegansk Morotssoppa med chili, kokos och apelsin serveras med krutonger

Sallad med kycklingfilé, bacon och krutonger serveras med vitlöksdressing och örtolja

## Onsdag

Baconlindad Kalvfärslimpa med champinjonsås, svartvinbärsgeleé och potatismos

Dagens fångst med gröna ärtor, sandjefjordssås och ris

Vegansk Morotssoppa med chili, kokos och apelsin serveras med krutonger

Sallad med kycklingfilé, bacon och krutonger serveras med vitlöksdressing och örtolja

## Torsdag

Ärtsoppa med tillbehör, serveras med pannkakor, grädde & sylt på buffé

Dagens fångst dubbelpanerad, serveras med kall dill & romsås, citron och kokt potatis

Vegansk Morotssoppa med chili, kokos och apelsin serveras med krutonger

Sallad med kycklingfilé, bacon och krutonger serveras med vitlöksdressing och örtolja

## Fredag

Pulled Pork burgare serveras med klyftpotatis & chilibearnaise

Stekt Lax med syrlig dillsås, rostade morötter och ris

Vegansk Morotssoppa med chili, kokos och apelsin serveras med krutonger

Sallad med kycklingfilé, bacon och krutonger serveras med vitlöksdressing

Salladsbuffé, bröd, vatten,  
kaffe, te och kaka ingår